

CONTRA LA
DESINFORMACIÓ

ECLIPSE

12 D'AGOST



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES



TRÍO DE ECLIPSES
ESPAÑA

CONTEXT

- » **El dimecres 12 d'agost del 2026 tindrà lloc un eclipsi solar total.** Serà el primer eclipsi total visible des de la Península Ibèrica en més d'un segle (l'anterior es remunta al 1905 i el darrer eclipsi total a l'Europa continental va ser el 1999).
- » L'eclipsi serà visible com a parcial al nord d'Amèrica del Nord, gran part d'Europa i l'oest d'Àfrica. Començarà a les 17:34 (hora oficial a l'Espanya peninsular i Illes Balears) al mar de Bering i acabarà a les 21:58 a l'oceà Atlàntic. La durada total del fenomen serà de 264 minuts (una mica menys de 4 hores i mitja).
- » En situar-se Espanya al final del recorregut, **la totalitat de l'eclipsi es produirà durant el capvespre**, amb el Sol molt baix sobre l'horitzó occidental.
- » **El màxim de l'eclipsi es produirà a les 19.46 h (hora oficial a la Península i a les Illes Balears) a prop d'Islàndia. La durada màxima de la totalitat de l'eclipsi serà de 2 minuts i 18 segons.**
- » **La franja de totalitat travessarà Espanya d'oest a est**, passant per moltes capitals de província com la Corunya, Lugo, Oviedo, Lleó, Zamora, Valladolid, Palència, Segòvia, Burgos, Sòria, Santander, Bilbao, Vitòria-Gasteiz, Logronyo, Guadalajara, Conca, Saragossa, Terol, Lleida, Tarragona, València, Castelló de la Plana i Palma.
- » Fora de la franja de totalitat, el fenomen s'observarà com un eclipsi parcial.
- » **Trio d'eclipsis.** Aquest eclipsi forma part d'una seqüència excepcional de tres eclipsis ibèrics:
 - » **Eclipsi total del 12 d'agost del 2026.**
 - » **Un altre eclipsi total el 2 d'agost de 2027.**
 - » **Eclipsi anul·lar el 26 de gener de 2028.**
- » Després d'aquesta tríada, **no es tornarà a veure un eclipsi total des d'Espanya fins al 2053.**
- » El Ministeri de Ciència, Innovació i Universitats ha posat en marxa la pàgina **web Trío de Eclipses** amb tota la informació sobre aquests tres esdeveniments astronòmics: www.trioeclipses.es.

CONTRA LA DESINFORMACIÓ

El caràcter extraordinari del fenomen, combinat amb la seva àmplia cobertura mediàtica i la novetat que moltes persones no deuen haver viscut mai un esdeveniment similar, genera un terreny propici per a la circulació de desinformació científica: mites ancestrals reciclats, informacions falses virals amb suposada autoria d'agències oficials i confusió genuïna sobre les mesures de seguretat ocular.



NO VERAÇ:

"La Terra perdrà la gravetat durant 7 segons el 12 d'agost". S'han difós vídeos a TikTok i Instagram que fan aquesta afirmació i que citen un suposat document filtrat de la NASA i la implicació del Pentàgon, amb xifres de pressupost incloses, per donar-li una aparença de rigor.



CERTESA:

No existeix aquest document. La NASA ha explicat que la gravetat terrestre depèn de la massa del planeta i no es veu alterada per un eclipsi. Un eclipsi és un fenomen òptic causat per la interposició de la Lluna entre el Sol i la Terra; no modifica la massa terrestre ni, per tant, la força gravitatòria.



NO VERAÇ:

"Durant l'eclipsi s'emet una radiació especial que danya la salut o contamina els aliments". Hi ha qui afirma que l'eclipsi genera una radiació diferent de l'habitual, capaç d'enverinar el menjar cuinat durant el fenomen o d'afectar la salut de qui estigui cuinant en aquell moment.



CERTESA:

Durant un eclipsi, fins i tot total, la radiació de la corona solar és fins a un milió de vegades més feble que la llum solar directa i no travessa l'atmosfera amb propietats diferents de les de qualsevol altre dia. L'únic risc demostrat és òptic –per mirar directament el Sol sense protecció– i no hi ha cap mecanisme físic pel qual l'eclipsi pugui alterar aliments o l'organisme a distància.



NO VERAÇ:

"L'eclipsi provoca malformacions o parts prematurs en embarassades". Circula la creença que l'exposició d'una dona embarassada a l'eclipsi pot causar malformacions fetals (com a llavi leporí) o avançar el part.



CERTESA:

No hi ha evidència científica que doni suport a cap d'aquestes afirmacions. Les societats científiques i mèdiques coincideixen que l'eclipsi no té cap efecte biològic sobre l'embaràs: no emet cap mena de radiació anòmla respecte a un dia sense eclipsi i l'únic risc real associat és l'observació directa del Sol sense protecció ocular homologada, igual que qualsevol altra persona.



NO VERAÇ:

"Es recomana no sortir al carrer durant l'eclipsi". Alguns missatges que estan circulant recomanen quedar-se a casa durant tot el fenomen ja que el presenten com un perill ambiental o atmosfèric general.



CERTESA:

L'eclipsi no suposa cap risc pel simple fet d'estar a l'aire lliure. L'única precaució necessària és no mirar directament el Sol sense protecció ocular certificada. La resta d'activitats quotidianes es poden desenvolupar amb total normalitat.

CONTRA LA DESINFORMACIÓ



NO VERAÇ:

"Amb unes ulleres de sol normals, o mirant un moment, no passa res". Hi ha qui diu que unes ulleres de sol convencionals protegeixen prou i que fer una ullada breu al Sol durant les fases parcials és inofensiu.



CERTESA:

Cap ullera de sol convencional bloqueja prou la radiació solar com per garantir una observació segura. Només són vàlids els filtres certificats amb la norma ISO 12312-2:2015, adquirits en establiments òptics, i sense ratllades ni deteriorament.

CERTESA:

La retina no té receptors de dolor, per la qual cosa una lesió (retinopatia solar) es pot produir en segons sense que la persona noti res i el dany pot ser irreversible.

CERTESA:

Els prismàtics, les càmeres i els telescopis requereixen, a més, filtres solars específics col·locats a la part frontal de l'instrument, mai ulleres d'eclipsi enganxades a l'ocular.



NO VERAÇ:

"El comportament estrany dels animals durant l'eclipsi és un fenomen paranormal o inexplicat". Circulen vídeos virals d'animals de granja tombant-se a dormir o comportant-se de forma inusual, com una cosa misteriosa sense explicació científica.



CERTESA:

Es tracta d'una resposta conductual perfectament explicable: els animals perceben el descens brusc de llum i temperatura com si fosquégés i reaccionen en conseqüència (aus que deixen de cantar i busquen refugi, insectes nocturns que s'activen, animals de granja que es disposen a dormir). No hi ha cap component sobrenatural: és una reacció a un canvi ambiental real i momentani.



NO VERAÇ:

Com ja ha passat amb eclipsis anteriors (per exemple, als EUA el 2024), es preveu que circulin imatges i vídeos generats amb IA mostrant l'eclipsi des d'ubicacions on, per la trajectòria real del fenomen, no es podrà observar en absolut.



CERTESA:

Abans de compartir imatges espectaculars de l'eclipsi, cal verificar-ne la font i comparar la ubicació amb la franja de totalitat oficial publicada pel Ministeri de Ciència, Innovació i Universitats i altres fonts oficials com la NASA i l'Institut Geogràfic Nacional. El contingut generat per IA sol presentar inconsistències en la geometria de l'ombra, el color del cel o l'entorn que no es corresponen amb la física real del fenomen.

CONTRA LA DESINFORMACIÓN

FONTS

[Trío de eclipses - Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades](#)

[Eclipse total de Sol del 12 de agosto de 2026 - Instituto Geográfico Nacional](#)

[Información astronómica. Eclipse total de Sol del día 12 de agosto de 2026 - IGN](#)

[NASA - Total Solar Eclipse of 2026 Aug 12](#)

[Eclipse Viewing Safety - NASA Science](#)

[Eclipse total en España en agosto 2026 - Colegio de ópticos y optometristas](#)

ARTICLES DE VERIFICADORS (FACT-CHECKERS) I EVIDÈNCIA CIENTÍFICA

[Mitos y supersticiones sobre eclipses - Science Media Center](#)

[Es falso que el 12 de agosto la Tierra perderá la gravedad durante 7 segundos - Ecuador Chequea](#)

[Tripleta de eclipses solares en España: los bulos más recurrentes - Newtral](#)

[Desinformaciones y curiosidades sobre los eclipses: desde su \(nulo\) impacto en la salud general hasta las teorías sobre su origen - Maldita.es](#)

[Will Earth lose gravity for 7 seconds on Aug. 12, 2026? The truth about alleged NASA doc | Snopes.com](#)



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES



TRÍO DE ECLIPSES
E S P A Ñ A